



～生活困窮者支援～

私たちは誰もが安心して暮らせる地域社会を目指します

埼玉県住宅確保要配慮者居住支援法人

埼玉弁護士会社会復帰支援委託援助制度対象施設

一般社団法人 Haanet 理事 高谷 あすか

私たち一般社団法人Haanetは、東松山市を中心に、比企郡、県北を対象地域として生活困窮者支援を行っている団体です。

- 令和3年9月 Haanet活動開始 支援付住宅入居開始 (2室)
- 令和4年1月 NPO法人サマリアからシェルターを引継ぎシェルター運営開始(1室)
- 令和4年3月 埼玉県指定居住支援法人
- 令和4年4月 埼玉弁護士会社会復帰支援委託援助制度対象施設 (1室)
- 令和4年9月 シェルター増床(2室) 支援付アパート(13室) 合計15室

スタッフは、東松山を中心に活動している専門職等（社会福祉士 精神保健福祉士 介護支援専門員 介護福祉士等）がそれぞれの時間を出し合い活動しています。

私たちが考える 生活困窮とは

- ・ 借金
- ・ 失業、収入減少
- ・ ギャンブル依存症
- ・ 浪費
- ・ 病気



経済的に困窮

住む家が無い

縁がない

- ・ ネットカフェ生活
- ・ ホームレス
- ・ 車上生活



- ・ 親族と疎遠
- ・ 地縁がない
- ・ 知人、友人もない



Haanet シェルターご紹介



部屋数 2室 完全個室
利用料 1日1600円
(光熱水費込)
利用期間 30日
相談により延長可
食 事 自炊

生活に必要な電化製品は
全て揃っているので直ぐに
生活がスタートできます



生活保護の申請 → 転居先探し → 引っ越し → 一般アパートへ転居 (希望者見守り)
Haanet支援付アパートへの転居

Haanet 支援付アパート 生活再建 生活安定を目標

アセスメント



個別支援計画

部屋数 1 3 室 完全個室
利用料 生活保護住宅扶助費に準ずる
光熱水費は自己負担
生活面 安否確認(LINE, TEL等も活用)
交流室への参加 金銭管理(希望者)
諸々の問題解決のお手伝い

住民票の設定 マイナンバー(身分証)

行政関係手続き 銀行関係手続き

就労準備 携帯電話契約

債務整理(法律家につなぐ) 医療

Haanet

調理スキルアセスメント

様

こんにちは! ちょっと聞いてもいいですか? Haanet では、毎日とる食事がとても大事だと考えています。食事は心身共に健康でいる事の基礎となります。以下の質問への回答にご協力下さい。

質問① 食べる事について

- ・食事は大切だと思う
- ・お腹がいっぱいになればよい



質問② 栄養について気にしていますか?

- ・気にしている、気を付けている
- ・気にしていない
- ・気を付けたいが何に気を付けて良いかわからない



質問③ 調理していますか?

- ・毎日 ・2~3日/週 ・2~3日/月 ・していない ・以前はしていた
- していない場合どのように食事をとっていますか?
- (外食 レトルト インスタント 冷凍食品 お弁当購入 その他)

質問④ 食事の回数を教えてください

- ・3食/日 ・2食/日 ・1食/日 ・4食/日 ・1日食べない事もある

質問⑤ 調理道具について 以下の物で持っている物に○をつけて下さい

- 包丁 まな板 ザル ゴール フライパン 鍋 おたま フライ返し
- しゃもじ コップ マグカップ お皿 どんぶり 皮むき
- ご飯茶碗 味噌汁茶碗 その他()

質問⑥ 調味料について 以下の物で持っている物、購入予定の物に○をつけて

- しょう油 味噌 塩 砂糖 油 だしの素 麺つゆ ケチャップ マヨネーズ
- ワサビ からし 中華の素 コンソメ 白だし 唐辛子 タバコ ソース
- みりん コショウ その他()

質問⑦ 具体的な調理方法についてお聞きします

○調理に包丁を使いますか? 使う / 使わない



○リンゴの皮むきができますか? できる / できない



○炊飯器でご飯を炊いた事が

ある / ない

○袋ラーメン類を鍋で煮た事が

ある / ない

○味噌汁を作った事が

ある / ない



○炒め物 野菜炒め等をつくった事が

ある / ない

○焼き物 目玉焼きを作った事が

ある / ない



○煮物 魚や野菜の煮物を作った事が

ある / ない

○カレーを作った事が

ある / ない



質問⑧ 好きな食べ物についてお聞きします

質問⑨ 今まで食べた物で一番美味しかった物はなんですか

質問にご協力頂きありがとうございました。



Haanet では、毎週水曜日に調理実習を行っています。スタッフは主婦が多いので、調理のアドバイスはいつでもできますよ!! お気軽にご相談ください!!



Aさん(ギャンブル依存症) 窃盗、住所不定、釈放後シェルター入居し、その後支援付アパートに転居しました。当初は心開かず、スタッフともコミュニケーションを取ろうとしませんでした。Aさんの困りごと寄り添い一緒に乗り越える事で信頼関係と共に、Aさんの居場所ができていきます。



本人が支援を受け付けない
信頼関係が出来ていない

住民票異動
保険証取得
食糧支援

Haanet
Haanet
フードバンク

シェルター入居

激やせ 命の危機

ギャンブルで年金
を擦ってしまった



ギャンブルで
負けたとは
言えない



帰ってきてくれてありがとう。
一緒に考えましょう

お金を預けたい

緊急小口
食料支援
金銭管理

社協・Haanet
社協・Haanet
Haanet

再びギャンブルで年金
を擦ってしまった



電車に飛び込もうと
考えた。あなた達の
顔が浮かんだ 帰る
ところはここしかない
謝って許してもらっ
てほしい

Haanet の活動

自分を知る人がそばにいる
なにか役割がある
困った時に相談できる人がいる



居心地のいい場所



交流室OPEN(毎週水曜日、土曜日)
調理実習(調理のスキルアップ)
お裾分け調理品し配布
事務所に職員常駐 (定休日を除く)

野菜の水くれ
スタッフのお手伝い
地震や悪天候時の確認
お茶のみ 井戸端会議
寄付品のお裾分け
等等 たわいもない事

交流室 ～縁をつむぐ～



スタッフのみなさんへ
毎日ご苦労様です
水曜日が楽しみです
美味しくいただいて
ます。これからもう
しくお願いします。
スタッフのみなさん
頑張ってください



はあねっと便り



はあねっと便り

令和4年9月号 NO13

Haanet 070-1276-5656

今年は突然の猛暑にはじまり夏が過ぎていきました。猛暑故、使わずにはいられなかったクーラーの利用。電気代の請求が来ています。ドキドキしていた方もいると思いますが、どうでしたか？ 驚いた方も、安堵した方もいらっしゃるのではないでしょうか。そんな夏もお盆を過ぎたら急に秋を感じるようになりました。「秋の日は釣瓶落とし」日に日に暗くなるのが早くなっています。残りの夏を楽しみながら秋を迎えたいものです。

9月の予定

水曜日は、調理実習と交流室、土曜日は交流室でアップとおしゃべりしませんか？ 交流室前には「OP」のご利用下さい。9月の**お買い物**は

水曜日

7日 14日
21日 28日

調理実習・交流室

※午後2時頃～4時まで

Haanet 事務所は 月 水 木 金

午前10時～12時 午後13時～16時

※但し、9/8の午後は会議の為、事務所は不在と

★ミミより情報★

体重計、掃除機 小説たくさんあります。貸



はあねっと便り

令和4年8月号 NO12

Haanet 070-1276-5656

8月2日の最高予想気温は41度です!!! 朝から、ガラガラと太陽が照り付けています。クーラー使用して熱中症を防止してください。スタッフと皆さんの協力で、プランター菜園の野菜が電にも負けずにすくすくと育ち、たくさん収穫が出来ています。プチトマト、キュウリはプランター菜園の収穫物です。プチトマト冷やして食べると美味しいですね。もう少し楽しめそうです。

8月の予定

水曜日は、調理実習と交流室、土曜日は交流室でアップとおしゃべりしませんか？ 交流室前に「OP」のご利用下さい。8月の**お買い物**は6日(土)です。

水曜日

3日 10日 17日
24日 31日

調理実習・交流室

※午後2時頃～4時まで

Haanet 事務所は 月 水 木 金

午前10時～12時 午後13時～16時まで

※但し、付き添い等で留守にする事もあります。ご理解

定休日 火 日 です。※8月13日と15

★ミミより情報★

体重計、掃除機貸出があります。

事務所に小説たくさんあります。貸出して



はあねっと便り

令和4年7月号 NO11

Haanet 070-1276-5656

暑い暑い暑い これ以外に言葉はないですね。梅雨が驚くほど短く、6月というのに猛暑でもう夏？ という異常気象です。しかし、戻り梅雨という言葉もちらほら。災害級の雨がおこらない事を祈ります。無駄な電気を消してクーラーを優先に、水分補給をしてください。軽い頭痛も熱中症の症状のひとつかもしれません。とにかく体調管理に注意しおかしかったら早めの受診してくださいね。

7月の予定

水曜日は、調理実習と交流室、土曜日は交流室でアップとおしゃべりしませんか？ 交流室前に「OP」のご利用下さい。7月の**お買い物**は6日です。

水曜日

6日 13日
20日 27日

調理実習・交流室

※午後2時頃～4時まで

Haanet 事務所は 月 水 木 金 土

午前10時～12時 午後13時～16時まで

※但し、付き添い等で留守にする事もあります。ご理解

定休日 火 日 になります。

★ミミより情報★

日差しを避ける為に、ベランダにすだれ等を設置希望

事務所に小説たくさんあります。貸出して

～プランター菜園～

何人かのお部屋の前にトマト、きゅうりのプランターを置かせて

育てていると思っていたら、なんと雹の被害に会い、葉に穴が開

いてました。でもまだまだ成長期、雹の被害に負けずたくさん

実を

※お部屋前のプランター、引き続き水くれの協力をお願いします。

～ お買い・ご注意 ～

- 7月の利用料の集金は、6日**水曜日**、午前中事務所に集金しますのでご協力を宜しくお願いします。お仕事やそれ以外の方は別途集金日を設定しますのでご相談下さい。
- 生活保護受給中で就労しお給料をもらっている方、必ず収入申告が必要となりますので、給与明細を市役所担当 CW に提出する事をお忘れなく。
- 堀川産業工ネクルさん 未払いで一度カスが止まると未払い分清算後に手数料 3000円かかるようになりました。納付書払いや、銀行振込みの方、思い切って銀行引き落としにしませんか？ 事務所に口座振替用紙がありますのでお声がけ下さい。

～ Wi-Fi 利用について～

Haanet の Wi-Fi を利用希望する方には申込書をお渡ししますので、申し込み手続きをお願いします。

～ 水曜日の調理実習について～

水曜日の調理実習ですが、食料準備等の都合があるので事前申し込みを受け付けします。

× 切り取り ×				
日付け	7/6	7/13	7/20	7/27
メニュー	お買い物	豚汁	親子丼の具	麻婆茄子
要・不要	参加・不参加	要・不要	要・不要	要・不要
参加費	0	200	200	200

※7/6日は、基本お買い物ですが お仕事等で参加できない方で調理品希望者のみ提供します

お部屋 室 氏名

☆☆お花見と散歩のお誘い☆☆

お花見とご近所散歩のお誘いです。普段、お買い物やお散歩の外出はあると思います。お得なお店は知っていても近所にこんな良い所があるの知らない方も多いのでは・・・そこで、お花見をしながら、度々テレビにも出る吉見百穴にいてみよう!!

日 時 : 令和4年4月9日(土)午前10時半出発

行 先 : 吉見百穴 松山城址跡

参加費 : 無料 但し吉見百穴入場料は自己負担です

入場料 300 円



※お昼はお弁当を用意します。

服装は歩きやすい恰好でお願いします。



吉見百穴(よしみひやくあな よしみひやくつ)



埼玉県比企郡吉見町にある古墳時代後期の横穴墓群の遺跡。太平洋戦争下の地下軍工場建設のために破壊された十数基を除いても、219 基が現存している¹⁾。1923 年(大正 12 年)3 月 7 日に国の史跡に指定された²⁾。2020 年(令和 2 年)現在、有料で一般公開されている。

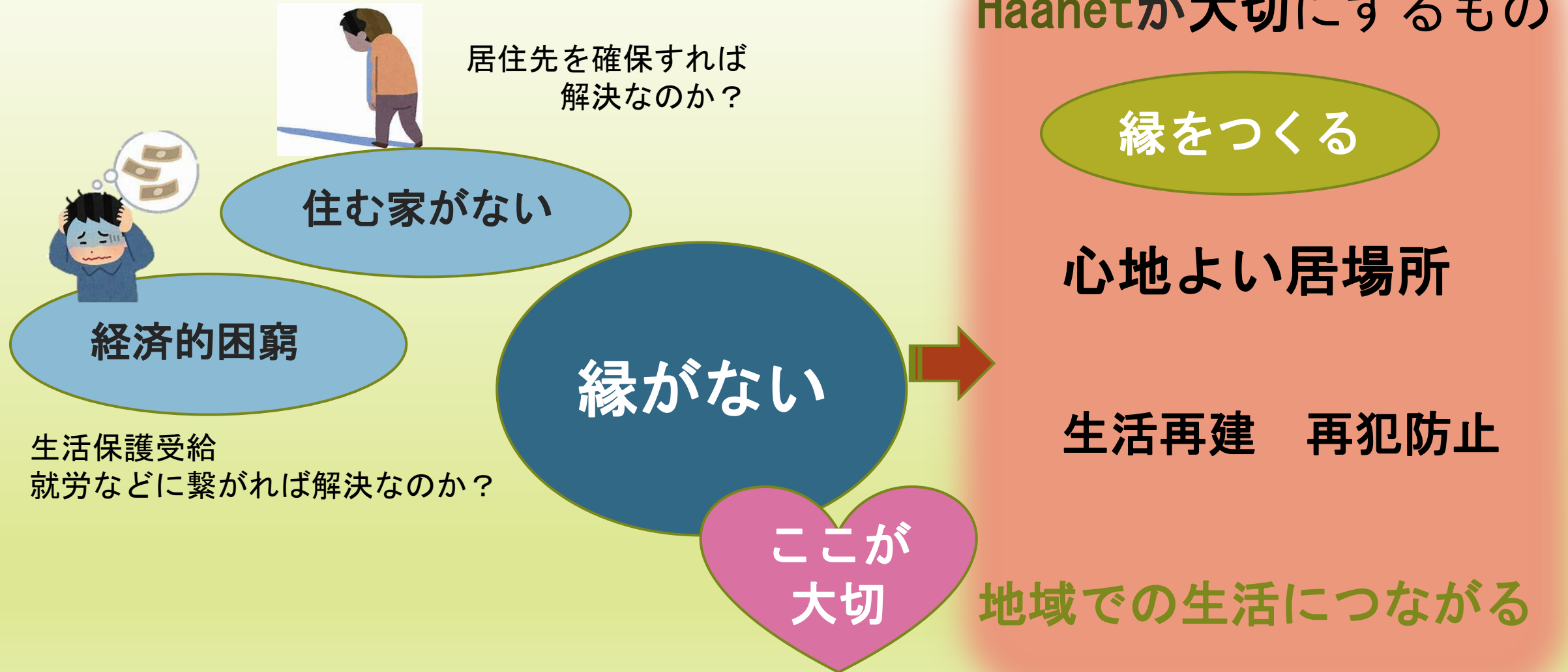
切り取り×

氏名

参 加 ・ 不参加

※4月6日(水)締め切りです スタッフまでお渡し頂くが交差室ポストへ投函してください

私たちが活動を通して感じたこと



ご清聴ありがとうございました

